



**SUBDIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y VINCULACIÓN  
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES  
(FORMACIÓN INTEGRAL)**

Convoca al alumnado del ITTla  
que desee liberar **1 crédito complementario**  
*(distinto a los créditos complementarios por actividades extraescolares)*

A inscribirse al MOOC (Massive Online Open Courses) "**Actividades físicas para la salud y prevención**", que la Dirección de Promoción Cultural y Deportiva (Formación Integral) del TecNM ha preparado para la comunidad estudiantil

LIGA PARA INSCRIBIRSE:

<https://mooc.tecnm.mx/>



TecNM

AFSyP01-001

Actividades Físicas para la Salud  
y la Prevención

REQUISITOS:

1. Utilizar preferentemente el navegador Mozilla Firefox
2. El registro debe realizarse **únicamente con correo institucional, el curso inicia el 1 de octubre de 2024.**
3. **Indispensable enviar captura de pantalla de inscripción al curso, máximo el 20 de octubre de 2024** al correo: [extraescolares@tlalnepantla.tecnm.mx](mailto:extraescolares@tlalnepantla.tecnm.mx) agregando nombre, número de control y carrera.
4. En respuesta, el Departamento de Actividades Extraescolares, dentro de las 24 horas siguientes a la recepción del correo, proporcionará a las personas interesadas la información necesaria para dar seguimiento al curso hasta su conclusión.

Como todo proceso de aprendizaje en línea, inscribirse a un MOOC requiere de un compromiso por conocer y aprender nuevos temas; aunque se pretende que el curso esté disponible las veinticuatro horas del día, durante el periodo establecido en el curso, se sugiere planificar los tiempos de acceso diarios o semanales, esto permite ordenar el proceso de acceso a la información del MOOC y la adquisición efectiva de nuevos conocimientos.

27/septiembre/2024.

*Excelencia en Educación Tecnológica®  
"Por la Realización Tecnológica de mi Pueblo"*  
Departamento de Actividades Extraescolares  
(Formación Integral)